

Till Stuvsta kommer Du enklast med pendeltåget.
Stuvsta ligger söder om Älvsjö på Södertälje-linjen.
Restiden *Stockholm City – Stuvsta* är 12 minuter.

Gå upp mot Stuvsta Torg, sedan Stationsvägen
eller Renvägen söderut till Mellanskogsvägen.

Stuvstakyrkan

 Equemeniakyrkan

Mellanskogsvägen 1-3 stuvstakyrkan@stuvstakyrkan.se
Box 2030 www.stuvstakyrkan.se
141 02 HUDDINGE Tel: 08-774 13 34

VALLÅTAR, TRALLÅTAR & KULNING

*sångkurs i folklig tradition
med Gudrun Engberg*

lördag 15 augusti kl. 11.00-15.30

SKRÖMTANATTA

*vid Gömmarens badplats
eldar, folkmusik, kulning mm*

lördag 15 augusti kl. 18.30

2026

Stuvstakyrkan i samarr. med studieförbundet Bilda



VALLÅTAR, TRALLÅTAR OCH KULNING

Sångkurs i folklig tradition med Gudrun Engberg

Kursen vänder sig till dig som är intresserad av folkmusik och vill prova på eller utöka din repertoar. Denna gång är det vallmusik och trallning som står i fokus, men även en och annan kärleksvisa kommer nog också smyga sig in. Kulning är ett särskilt sångsätt som var tänkt att låta högt och långt för att kunna kommunicera med boskap och andra fåbodar. Vi kommer att prova detta både inomhus och utomhus. Att kunna kula är en kunskap som även idag kan komma till användning när du minst anar det. 😊

Gudrun Engberg är sångerska, rytmik och sångpedagog med rötter i folkmusiken från Malung i Dalarna. Gudrun är utbildad på Kungliga Musikhögskolan och har en bakgrund i vokalgruppen Västerdalälvorna och spelar nu i trion Tillflykten. Hennes repertoar är mestadels från västerdalarna i form av visor, trallar och vallmusik och hon har byggt upp sin repertoar dels genom Maria Røjås, Gunnel Mauritzon och Susanne Rosenberg. Hon uppträder som sångare och pianist med en blandning av folkmusik, visor och popmusik (mer info www.gudrunengberg.com).

Tid: lördag 15 augusti kl. 11.00-15.30 (fika ingår, ta med egen lunch)

Plats: Stuvstakyrkan, Mellanskogsvägen 1-3, Huddinge. Färdbeskrivning med pendeltåg eller bil till Stuvsta, se baksidan.

Kostnad inkl. fika: 400 kr/vuxen, 200kr/studerande.

Anmälan senast: 1 augusti 2026 till Stuvstakyrkan stuvstakyrkan@stuvstakyrkan.se

Betala samtidigt in kursavgiften på Stuvstakyrkans bg 5345-9848. Skriv "sångkurs Skrömtanatta" samt ditt namn och mobilnr.

Inläring sker mestadels på gehör med textblad.

Frågor: besvaras av ?????

SKRÖMTANATTA har arrangerats av Stuvstakyrkan sedan 1996 vid sjön Gömmarens badplats o klippor. Adressen dit är Rytтарvägen i Huddinge.

Ett evenemang som bjuder på folkmusik i skymningen. Från 18.30 sker ”konsertdelen” där deltagarna från sångkursen, folkmusiker m.fl. framträder.

Kl 20.00 börjar "föreställningen" runt sjön med kulning, fioler, trumspel, älvdans och andra upplevelser för öga och öra. Ta gärna med sittunderlag och picknickkorg!

VÄLKOMNA!